

DOEL INFORMATIEGIDS

"Zorgen voor jezelf, zorgen voor een ander"

Het overheidsbeleid is erop gericht om mensen zolang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen. Waar nodig zal er een beroep gedaan worden op familie en vrijwilligers. Met name de druk op de mantelzorgers zal toenemen: de zorgvrager blijft langer thuis wonen en de mogelijkheden van de professionele zorg worden verminderd.

ContourdeTwern	013- 534 91 91	www.contourdetwern.nl
Doeboerderij Vergulde Hand	www.verguldenhand.nl
't Loket	013- 534 91 91	ww.goirle.nl/loket
Leystromen	088-0313300	www.leystromen.nl
Thebe		
Thuiszorg	aaawww.thebe.nl
Guldenakker	013- 534 08 00	www.thebe.nl
Zorgcentrum Elisabeth	013- 531 52 00	www.thebe.nl
Ziekenhuizen:		
ElisabethTweestedenziekenhuis		
Elisabethziekenhuis	013- 539 13 13	www.etz.nl
Tweestedenziekenhuis	013- 465 51 11	www.etz.nl
Zorgkantoor	040-2975155	

BEREIKBAARHEID GEMEENTELIJKE LOKETTEN

Gemeentelijk loket is in gemeentehuis

WMO loket

Zorgcentrum

Th. Van Diessenstraat 4

5051 JA Goirle

013- 534 91 91

Info@ loket goirle.nl

Maandag t/m donderdag van 8.30 u tot 17 u.

Vrijdag van 8.30 u tot 12.30 u.

Aanvragen alleen op afspraak.

Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)

Woningaanpassingen

Als u vanwege een handicap of ziekte beperkingen ondervindt bij het wonen, kunt u bij de gemeente een financiële tegemoetkoming aanvragen om uw woning aan te laten passen.

De aanpassingen moeten u in staat stellen zo lang mogelijk en zo zelfstandig mogelijk in uw woning te blijven wonen.

De gewenste woonvoorziening moet u vooraf bij de gemeente aanvragen. U betaald een eigen bijdrage naar inkomen en vermogen. Indien er dure voorzieningen moeten worden aangebracht, dan wordt overlegd met u of verhuizing naar een al aangepaste woning mogelijk is (event is tegemoetkoming in de verhuiskosten mogelijk).

Woonaanpassingen kunnen worden aangevraagd voor een eigen woning, maar ook voor een huurwoning.

Voor informatie: 't Loket.

Huurtoeslag

Wanneer u in een huurhuis woont en een minimaal inkomen heeft dan kan men in aanmerking komen voor huurtoeslag.

Deze huurtoeslag moet aangevraagd worden bij de Belastingdienst.

Zie hiervoor ook de pagina over Financiën.

Woonkostentoeslag

De woonkostentoeslag is een tijdelijke bijdrage in de woonkosten. Deze is bedoeld voor mensen van wie het inkomen door omstandigheden plotseling erg laag is, waardoor de woonkosten te hoog zijn. De woonkostentoeslag is een vorm van bijzondere bijstand. Er zijn voorwaarden aan verbonden.

Voor informatie: 't Loket

Thuiszorg

Binnen de regio Tilburg zijn een aantal thuisorganisaties werkzaam waarop mensen een beroep kunnen doen om zo lang mogelijk zo zelfstandig mogelijk thuis te kunnen blijven wonen.

Deze organisaties bieden het complete pakket zorg zoals dat vroeger werd geboden door de Gezinsverzorging en Wijkverpleging. Wanneer nodig, kan hulp worden geboden bij aan –en uitkleden, wassen, lichamelijke verzorging of het toezien op medicijngebruik.

Verpleging is een meer gespecialiseerde vorm van zorg, bv wondverzorging. Ook kan verpleging en verzorging geboden worden aan ernstige zieke mensen die thuis willen sterven. Verpleging en verzorging worden bekostigd vanuit de ziektekostenverzekering.

Voor informatie kunt U bellen met 't Loket 013 5349191 of met Thebe.

Hulp bij het huishouden

OP het terrein van huishoudelijk werk als wassen, strijken, stofzuigen, enz kan ook hulp geboden worden door verschillende thuiszorgorganisaties. Deze hulp moet worden aangevraagd bij 't Loket 013 5349191. Er is voor deze hulp wel een eigen bijdrage verschuldigd; de hoogte ervan kunt u uitrekenen via het CAK tel nr of www.CAK.nl

Openbare bibliotheek

Bibliotheek Goirle heeft een groot aantal assortiment boeken, tijdschriften, en dagbladen in huis; u hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek om deze daar in een gemakkelijke stoel te lezen. Verder heeft men voor lezers , die moeite hebben met het lezen, grootletterboeken en luisterboeken. Er zijn herinneringskoffer en een Dementheek; speciale hoek met informatie rondom dementie.

Kunt u niet (meer) zelf naar de bibliotheek komen? Dan kan men de boeken thuis brengen. Dit heet bilblitheek-aan-huis.

Vakantie Zonnebloem/ Rode kruis

Voor gehandicapten en langdurig zieken bestaan mogelijkheden om deel te nemen aan een boottocht of een week vakantie met de Zonnebloem of het Rode Kruis.

Er zijn ook mogelijkheden om deelnemers samen met hun mantelzorger een weekje vakantie aan te bieden, zodat de druk en zorgen even wat verlicht worden.

Informatie:

Mee

Mee geeft informatie, advies en ondersteuning aan mensen met een handicap, functiebeperving of chronische ziekte en aan hun mantelzorgers. Zij hebben ruim overzicht van vrijetijds mogelijkheden voor mensen met een beperking. Ook biedt men individuele ondersteuning. Voor informatie : "t Loket 013 534 9191 of [www. Mee.....](http://www.Mee.....)

Tips voor mantelzorgers

- ❖ Mantelzorg overkomt je, maar dat wil niet zeggen dat u er alleen voor staat. Durf hulp te vragen.
- ❖ Probeer mensen om u heen in te schakelen om de zorg te delen. Anderen kunnen net zo goed zorgen.
- ❖ Ga er vanuit dat de zorg langer zal duren dan u op het eerste gezicht denkt. Het is belangrijk een schema te maken met medeverzorgers en af te spreken wie wat wanneer doet en regelmatig bekijkt of iedereen het nog aan kan.
- ❖ Het gebeurt dat degene voor wie u zorgt zich tegenover buitenstaanders beter, vriendelijker, makkelijker voordoet dan u zelf ervaart. Probeer dit ook met anderen aan te kaarten en elkaar te steunen in de situatie.
- ❖ Het zorgen voor die ander kan soms gevoelens oproepen die u niet verwacht bv. woede, onmacht, jaloezie, schaamte, maar ook warmte en verbondenheid. Probeer voor uzelf op te schrijven wat u voelt in een bepaalde situatie of bespreek dit met een goede vriend of vriendin. Dit kan helpen bewust met dit gevoel om te gaan en het een plaats te geven.

Formulierenbrigade

Als u moeite heeft met het organiseren van uw administratie, het invullen van formulieren of het aanvragen van voorzieningen, zijn er vrijwilligers van de Formulierenbrigade die u hierbij kunnen helpen. Zij kunnen u ook helpen bij aanvragen van een uitkering, bij vragen over huurtoeslag of zorgtoeslag of helpen bij aangifte doen van de belasting. Voor informatie: Johan van Dijk via 06-38369551 of formbrig.goirle@gmail.com www.formbriggairle.nl

Vrijwillige hulp

In Gemeente Goirle is er een vrijwilligersorganisatie ContourdeTwern die vrijwilligers heeft die hand en spandiensten verrichten. Thebe Elisabeth en Guldenakker heeft zijn eigen vrijwilligers. De hulp vanuit ContourdeTwern is vooral bedoeld voor mensen die geen of weinig hulp kunnen vragen aan familie, vrienden en kennissen.

Klussendienst

...www.wehelpen.nl....

Vrijwillige palliatieve thuiszorg

.....

OPNAME ZORGCENTRA

Het zorgcentrum

Het overheidsbeleid is gericht op het langer zelfstandig wonen.

Wonen en zorg is gescheiden.

Om in aanmerking te komen voor opname in een zorgcentrum is een indicatie nodig.

Die indicatie kan men bij woonvoorziening van voorkeur indienen (Kan men al aangeven bij aanvraag indicatie);

dit is niet gebonden aan woonplaats waar men woont.

Men kan in Gemeente Goirle wonen in Guldenakker met en zonder indicatie.

In Zorgcentrum Elisabeth kan men wonen met een indicatie verpleeghuiszorg.

Bij wonen bij Amarant.....

Voor wonen in Guldenakker met zorg, is indicatie van huishoudelijke hulp of persoonlijke verzorging voldoende.

Men kan dan een appartement huren en zorg inhuren. (= extramurale zorg)

Om in aanmerking te komen voor 24 uren zorg (= intramurale zorg) is een indicatie via CIZ nodig(Centrum Indicatiestelling Zorg).

Men vraagt dan een Wet Langdurige Zorg indicatie aan(WLZ) bij CIZ.

Het CIZ bepaalt de soort WLZ indicatie:

ZorgZwaartePakket (ZZP) , of VolledigPakketThuis(VPT)of ModulairPakketThuis (MPT).

Als de commissie een positief advies geeft, wordt men automatisch ingeschreven bij zorgcentrum van eigen keuze.

Bij VPT en MPT is dat niet van toepassing omdat men dan thuis blijft wonen.

Deze indicaties kan men benutten via Zorg in Natura (ZIN);Zorgaanbieder regelt dan alles of PGB (Persoons Gebonden Budget).

Verpleeghuiszorg

Verpleeghuiszorg kan geleverd worden in een Verpleeghuis, Kleinschalige woonvormen maar ook bij sommige huizen die verpleeghuiszorg in PGB leveren.

Om in aanmerking te komen voor verpleeghuiszorg is een positief advies nodig van CIZ: telefoon **088-789...**

Inlichtingen : 't Loket WMO
 Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) 088-789 Of www.ciz.nl

Dagverzorging

Bij een dagverzorging kunt u de dag zinvol doorbrengen. Deelname kan ook prettig zijn voor de mantelzorger zodat die wat tijd voor zichzelf heeft.

Voor deelname aan dagverzorging heeft u een beschikking nodig van de gemeente. Een beschikking moet aan gevraagd worden bij 't Loket; de gemeente bepaalt goed- of afkeuring.

Voorbeelden van dagverzorging in de Gemeente Goirle is Doeboerderij Vergulde Hand, Guldenakker, MotorCycle Supportclub.

Dagbehandeling

Misschien moet degene die u verzorgt herstellen van een ziekte of een handicap. Of misschien moet de verzorgende leren zo goed mogelijk met de gevolgen van zijn ziekte of handicap om te gaan. Dit is thuis niet altijd mogelijk, bv omdat (tijdelijk) medische behandeling nodig is. Dan kan dagbehandeling /dagverpleging (dag reactivering) uitkomst bieden. Deze behandeling is verbonden aan een verpleeghuis. Somatische dag reactivering is bestemd voor personen met een lichamelijke handicap en/of ziekte, gericht op reactivering, revalidatie en behoud van functies.

Bij die behandeling werken oa activiteitenbegeleiding, verpleeghuisarts, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, maatschappelijk werker en psycholoog samen. Er bestaat een aparte dagbehandeling voor mensen met dementie; de psycho geriatrische dagbehandeling.

De aanmelding voor dagbehandeling gebeurt via de behandelende arts, het bepalen / goed- of afkeuren door het CIZ(Centrum Indicatiestelling Zorg) telefoon **088- 789**

Tijdelijke opname verpleeghuis

Het doel van tijdelijke opname is in de meeste gevallen revalidatie waarna terugkeer naar huis of een zorgcentrum mogelijk geacht wordt.

Tijdens dit verblijf wordt er aan de hand van een individueel zorgplan de noodzakelijke behandelingen en/of therapieën gegeven waardoor de revalidatie zo goed mogelijk zal verlopen. Hierbij zijn de disciplines betrokken die genoemd worden bij de dagbehandeling (zie hierboven).

De aanmelding gebeurt via behandelend arts, het goed- of afkeuren door CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) telefoon **088-789**

Opname in een Hospice

In een hospice kunnen terminaal zieken en hun familie in een huiselijke situatie opgevangen worden om samen de laatste levensfase door te maken. De aanmelding gebeurt via behandelend arts, het goed- of afkeuren door CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) telefoon **088-789**

Al deze voorzieningen zijn ook bedoeld voor u als mantelzorger, zodat u enige uren of dagen aan uzelf toe kunt komen.

Dementie

Hoe herkent u iemand met dementie ?

Alleen vergeetachtigheid is geen dementie; er moet iets meer aan de hand zijn waardoor dagelijks functioneren verstoord is.

Vergeetachtigheid

- Vergeten wat korte geleden gebeurd is,
- van nieuwe informatie en afspraken
- Moeite om de weg te vinden
- Steeds hetzelfde vragen of vertellen
- Gedragsveranderingen
- Ontkennen van het probleem
- Wisselende stemmingen
- Achterdochtig en wantrouwend
- Terugtrekken
- Boosheid, opstandigheid
- Omgepast, schaamteloos gedrag

Taalproblemen

- Het juiste woord vinden
- Woorden niet begrijpen
- Moeite om een gesprek te voeren

Problemen met dagelijks handelen

- Zich aanpassen aan nieuwe situaties
- Rekenen en omgaan met geld
- Boodschappen doen
- Beoefenen van hobby of sport
- Persoonlijke hygiëne
- Nieuwe dingen leren
- Beslissingen nemen en keuzes maken

10 Omgangstips

1. Bied veiligheid door vriendelijk en geduldig te zijn.
2. Praat rustig, duidelijk en langzaam. Gebruik korte zinnen en eenvoudige vragen.
3. Kijk of u goed wordt begrepen; maak oogcontact en blijf op ooghoogte. Ondersteun waar mogelijk uw woorden met lichaamstaal.
4. Vermijd correcties en vragen waarbij iemand uit zijn recente verleden moet putten.(vragen is plagen ...testen is pesten)
5. Negeer mensen in gesprekken en activiteiten niet. Betrek ze, dan voelen zij zich als persoon erkend.
6. Zeg wat u gaat doen.
7. Wees bemoedigend in uw contact. Wijs mensen niet op hun beperkingen, maar benadruk wat goed gaat.
8. Vat kritiek of boosheid niet meteen persoonlijk op. (het is de ziekte die u boos maakt)
9. Wees creatief en flexibel. Bekijk per situatie wat u het beste kunt doen voor de persoon met dementie.
10. Overweeg het informeren van partner, familie, vrienden of huisarts (indien nodig)

Mantelzorgpas

Een pasje, bedoeld voor mantelzorgers die samen wonen met een zorgvrager. Op het pasje staat dat u mantelzorger bent en dat de zorg door moet gaan als u onverwachts buitenshuis iets overkomt.

Het pasje met bijbehorende map is verkrijgbaar bij ContourdeTwern, telefoon 013 5349191.

Maatschappelijk Werk

Maatschappelijk Werk biedt individuele hulp en ondersteuning bij levensvragen over relaties, opvoeding, onzekerheid, eenzaamheid en schulden. Het Maatschappelijk Werk probeert via gesprekken inzicht te krijgen in het probleem en samen met u te zoeken naar mogelijke oplossingen. De hulp voor alle inwoners is gratis en zonder verwijzing beschikbaar. Men werkt op afspraak. Meer informatie: "Loket 013 534 9191.

Geestelijk Gezondheidszorg (GGZ Breburg)

Het kan zijn dat u in aanraking komt met ernstige psychische problemen, zoals depressiviteit, angsten, achterdocht, verwardheid en dementie. In dit geval kunt u een beroep doen op de Geestelijke Gezondheidszorg. Veelal zal de huisarts u hiervoor aanmelden. In overleg met uw huisarts kunt u ook zelf contact opnemen met de GGZ.

Op basis van onderzoek van de sociale, lichamelijke en psychische toestand kan de volgende hulp geboden worden:

- Directe hulp bij psychische problemen;
- Behandeling van en begeleiding van psychische problemen, event met medicatie;
- Advisering over de omgang met en opvang van familieleden met psychische problemen;
- Begeleiding bij opname in een psychiatrische afdeling van een ziekenhuis en bij terugkomst in de thuissituatie;
- Cursussen en gespreksgroepen rondom dementie en andere psychische problemen.

Voor informatie : GGZ Breburg **013**

Sensor

Indien u, in verband met bepaald problemen, behoefte heeft om eens uw hart te luchten kunt u Sensor bellen. Een goed opgeleide vrijwilliger staat u te woord, luistert naar uw verhaal, praat en verwijst u event. door naar een hulpverleningsinstantie. De hulpdienst is 24 uur per dag bereikbaar. Je kunt ook met Sensor chatten of mailen; hulp-brabant@sensoor.nl telefoon 0900-0767 (5 cent per minuut)

Belangenorganisaties

Ouderenbonden:

De Katholieke Bond voor Ouderen (KBO) heeft in Goirle en Riel hun eigen afdeling, maar werken nauw samen met elkaar.

De KBO biedt haar leden oa het volgende:

- Belangenbehartiging door informatie, advies en verwijzing
- Bezoek aan eenzame ouderen
- Vorming en ontwikkeling
- Vakantie en reizen
- Recreatie en ontspanningsactiviteiten
- Kortingsregelingen bv bij een zorgverzekering

Andere ouderenbonden zijn de Anbo, PCOB.

Gehandicaptenorganisaties

.....zijn actief op het gebied van belangenbehartiging en het organiseren van activiteiten voor mensen met een verstandelijke en/of een lichamelijke beperking.

Informatie: "t Loket 013 534 9191

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Wanneer het besteedbare inkomen beneden de bijstandsnormen komt, kan men bij de gemeente kwijtschelding van gemeentelijke belastingen aanvragen.

Voor informatie: Afdeling Financiën van de gemeente.

Schuldhulpverlening

Als u schulden heeft kunt u voor hulp beroep doen op schuldhulpverlening. Onder bepaalde voorwaarden zijn zij bereid u te helpen met het zoeken naar een oplossing voor uw schulden.

Informatie: `Loket 013 534 9191

Formulieren brigade

Als u moeite heeft met het organiseren van uw administratie, invullen van formulieren of het aanvragen van voorzieningen, toeslagen zijn er vrijwilligers van de Formulierenbrigade die u hierbij kunnen helpen.

Informatie ; Johan van Dijk telefoon 0638369551 formbrig.goirle@gmail.com.....

Zorgtoeslag en Huurtoeslag

De zorgtoeslag is een tegemoetkoming in de kosten voor de premie van ziektekostenverzekering. De huurtoeslag voor een bijdrage in de huur van uw woning. Deze toeslagen zijn afhankelijk van uw situatie en worden door de belastingdienst verrekend.

Voor informatie en aanvragen: www.belastingdienst.nl of belastingtelefoon 0800- 0543

Collectieve ziektekostenverzekering

De Gemeente Goirle heeft een collectieve ziektekostenverzekering afgesloten voor mensen met een laag inkomen. U betaald dan minder premie dan wanneer u individueel verzekerd zou zijn.

Ook de ouderenbonden bieden een collectieve zorgverzekering met korting op de premie.

Informatie: "t Loket 013 534 9191.

!!!!!!! Dit zijn de enige zorgpolissen, waarop de eigen bijdrage CAK(tot max € 350,--) kan worden gedeclareerd

Vervoer

Vervoersvoorzieningen in het kader van Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)

De Gemeente is verantwoordelijk voor de uitvoering van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning(WMO) waar deze vervoersvoorziening onder valt. De voorziening houdt in dat u gesubsidieerd kunt reizen in uw gemeente en in de omgeving via Quatro. De voorziening is bestemd voor ouderen en gehandicapten die:

- Niet in staat zijn gebruik te maken van openbaar vervoer, fiets en brommer
- Afhankelijk zijn van deze voorziening voor het onderhouden van dagelijkse sociale contacten en het deelnemen aan maatschappelijke activiteiten.

Een vervoersvoorziening wordt pas toegekend als de medische noodzaak door een daartoe door een aangestelde arts is vastgesteld. Voor deze vervoersvoorziening geldt een inkomenstoets. Een vervoersvoorziening moet vooraf worden aangevraagd. Als aan u een vervoersvoorziening is toegekend dan kunt u voortaan gesubsidieerd reizen via Quatro in uw gemeente en in de omgeving via Valys.

Voor informatie: 't Loket 013 534 9191.

Taxivergoeding zorgverzekering

Soms komt men voor reiskosten te staan omdat men voor een geneeskundige behandeling naar zorgverlener of ziekenhuis moet reizen. De ziektekostenverzekeraar kent een aparte beperkte regeling voor de vergoeding van deze reiskosten. Voor ziekenvervoer is een eigen bijdrage van kracht.

Het is verstandig om voor het gebruik van het ziekenvervoer contact op te nemen met uw eigen zorgverzekeraar.

Buurtbus

In een aantal dorpen komt geen bus van de lijndienst maar rijdt er wel de buurtbus. Dit is vervoer waar vrijwilligers als chauffeurs een klein personenbusje rijden. Er kunnen maximaal 8 passagiers mee.

Gehandicapten Parkeerkaart (GPK)

Kunt u niet ver lopen/ bent u beperkt mobiel?

Een gehandicapten parkeerkaart (GPK) geeft u de mogelijkheid om op speciale parkeerplaatsen te parkeren.

Een GPK wordt pas afgegeven na een geneeskundig onderzoek (meestal bij GGD)

Op de GPK wordt aangegeven of het een gehandicapte bestuurder betreft of een gehandicapte passagier.

Er kunnen kosten aan verbonden zijn.

Informatie: 't Loket 013 534 9191.

**INFORMATIEGIDS
WELZIJN WONEN ZORG
2017-2018**

Voor mantelzorgers en ouderen in Gemeente Goirle

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Algemeen alarmnummer	112	
Algemeen alarmnummer ; geen spoed, wel politie	0800-8844	
Algemeen Maatschappelijk Werk	013-5839510	Goirle@imwtilburg.nl.....
Belastingdienst	0800-0543	www.belastingdienst.nl
CAK: voor berekening eigen bijdrage		www.hetcak.nl
Centrum Indicatiestelling Zorg (C.I.Z.)	088-7891560	www.ciz.nl
ContourdeTwern	013- 5349191	www.contourdetwern.nl
Elisabeth woonzorgcentrum	013- 5315200	www.thebe.nl
Formulierenbrigade	06-38369551.....	www.formbriggoirle.nl
GGZ Breburg	
Gemeentehuis	013- 5310610	www.goirle.nl
Guldenakker	013- 5310800	www.thebe.nl
KBO Goirle	
KBO Riel	
't Loket	013- 5349191	www.....
Mantelzorglijn	0900- 2020496	(€0,10 per minuut)
Mezzo		www.mezzo.nl www.informelezorg.nl
MEE	
Regelhulp		www.regelhulp.nl
Sensor	0900-0767 0800-8013(crisis)	www.sensor.nl/brabant
Sociale Verzekeringsbank (SVB)		www.svb.nl
Thebe	
Vergulde hand	www.verguldehand.nl
Zorgcentrum (Th v Diessenstraat 4)	013- 5349191	www.....
Zorgkantoor	Zorg in Natura (ZIN)
	PersoonsGebondenBudget (PGB)	040-2975155.....

U vindt in deze gids een overzicht van de mogelijkheden voor hulp en ondersteuning aan mantelzorgers en ouderen in Gemeente Goirle. De hulpverleners en organisaties die in deze gids zijn opgenomen weten in welke situatie u als mantelzorger kunt verkeren. Zij zullen u graag helpen. Wacht niet te lang met inschakelen van hulp. *Zorg goed voor uzelf, dan kunt u ook goed voor een ander zorgen !*

Een gids voor mantelzorgers en ouderen kan nooit volledig zijn. Indien u informatie zoekt en deze niet kunt vinden in de gids, neemt u dan contact op met 'Loket of Contourde Twern. Adressen en telefoonnummers vindt u op de laatste pagina. De medewerkers zullen trachten de door u gewenste informatie te verstrekken. Verder kunt u ook informatie vinden op www.goirle.nl of www.contourdetwern.nl of.....

Aan deze gids kunnen geen rechten worden ontleend.

WONEN

Woningstichting

Woningstichting de Leystromen hebben op diverse locaties gelijkvloerse woningen emt 1 of 2 slaapkamers, geschikt voor ouderen. Het is raadzaam om niet te wachten met inschrijving.

U kunt zich online inschrijven. (Kosten € 15) Let er wel op dat u dit jaarlijks verlengt.

Om te kunnen wonen in Guldenakker is het van belang dat u ingeschreven staat bij Leystromen omdat wonen en zorg gescheiden is.

Informatie: Leystromen 088-0313300.....
 "\"Loket 013-5349191

www.leystromen.nl

Goirle

't Loket

Thomas van Diessenstraat 4

5051 RK Goirle

Alle werkdagen geopend van 9.00 u tot 17.00 u. Gesloten tussen 12.30 u tot 13 .00u.

Op vrijdag vanaf 12.30 u gesloten

013- 5334919

Email :info@loketgoirle.nl

VRIJE TIJDSBESTEDING EN CURSUSSEN

Op het terrein van vrijetijdsbesteding en cursussen zijn veel organisaties en instellingen in Gemeente Goirle actief. Er worden cursussen aangeboden in talen, computers, vorming, creativiteit, bridgen de.

Hieronder ziet u een beknopt overzicht.

Activiteit Ouderenbonden

De ouderenbonden KBO, NCOB, ANBO bieden diverse activiteiten aan voor ouderen vanaf 55 jaar.

- Sociaal-culturele activiteiten zoals kaarten, bridgen , biljarten
- Meer Bewegen Voor Ouderen (MBvO) zoals sport en spel 55+, gymastie, volksdansen, koersbal, fietsen
- Uitstapjes, excursies

Activiteiten werkgroep WMO vanuit SCCG (Sociale Culturle Centra Goirle)

- Porpourri; eetpunt bij De Deel, Goirle, voor eenzame ouderen
- 't Braoipanneke; eetpunt bij Leijbron , Riel, voor eenzame ouderen
- Zingen en Zo; gezellig samen zingen bij Wildacker
- Social Salon;
- Samovi; samen zondag vieren

Activiteiten Zonnenbloem

- XXXXXXXXX

Activiteiten ContourdeTwern

- XXXXXXXXX
- Zie www.contourdetwern.nl afdeling Goirle, activiteiten

WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) Hiervoor is een beschikking(indicatie) nodig die men moet aanvragen bij 't Loket en beoordeeld wordt door de gemeente.

Hiervoor geldt een inkomensafhankelijke eigen bijdrage.

Informatie en aanvragen: "Loket 013-5349191.

Particuliere Thuiszorg

Bovengenoemde zorg kan ook geleverd worden door particuliere instellingen. Soms bestaat de mogelijkheid om de kosten gedeeltelijk vergoed te krijgen via uw ziektekostenverzekering.

Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekeraar.

Persoons Gebonden Budget (PGB)

Het PersoonsGebondenBudget (PGB) id een geldbedrag waarmee u zelf de zorg of hup kunt inkopen die u nodig heeft.

Er gelden wel een aantal voorwaarden; u dient veratnwoording af te leggen van uw besteding.

Er is wel een indicatie (van AWBA) of beschikking (WMO) nodig voor de hulp die u nodig heeft.

Het zorgkantoor zorgt voor de uitbetaling van het toegekende budget.

Informatie:

't Loket 013-5349191

Zorgkantoor

CIZ

Hulp van vrijwilligers

Parochiële Ziekengroepbezoeken

Parochie de Goede Herder

Bezoeken regelmatig zieken, die aan huis gebonden zijn of in verpleeg- of ziekenhuizen verblijven.

Rode Kruis

Het Rode Kruis schenkt aandacht aan het bezoeken van eenzame en hulpbehoevende ouderen, langdurig zieken en lichamelijk gehandicapten.

De Zonnebloem

De Zonnebloem geeft aandacht aan de hulpbehoevende en de eenzame medemens door middel van bezoeken door vrijwilligers. En de mogelijkheid tot deelname aan o.a. kerstvieringen en ontspanningsmiddagen.

-
- Probeer elke dag een moment uit te kiezen om even aardig voor jezelf te zijn. Er even uit of bezig zijn met een hobby. Probeer tenminste één hobby aan te houden
 - Voor elk probleem dat u tegenkomt zijn meerdere oplossingen of mogelijkheden van aanpak te bedenken, Probeer creatief te zijn en vraag rustig advies van de professionele hulpverlening of uw huisarts. Uw inbreng is belangrijk want u kent de persoon voor wie u zorgt het best.

-Zorg dat u informatie krijgt over de beschikbare professionele hulpverlening zodat u veel hulp op maat krijgt. Wanneer u eenmaal het begin van het draadje heeft, is het makkelijker om verdere informatie te krijgen. Zie verder bij "Steun voor mantelzorgers" en de website www.....
 - U kunt pas goed voor een ander zorgen als u ook goed voor uzelf zorgt.

Zorgverlof

Heeft u een betaalde baan en moet u dit combineren met zorg voor een zieke partner, kind, vader of moeder?

Dan bent u wellicht een werkende mantelzorger. Om te voorkomen dat u overbelast raakt, bespreekt u met uw werkgever of u tijdelijk wat minder of flexibel kunt werken. Mogelijk komt u ook in aanmerking voor zorgverlof, meer informatie hierover kunt u vinden in uw cao of vraag uw werkgever naar de mogelijkheden.

Hulpmiddelen en aanpassingen

Vervoers – en rolstoelvoorzieningen (Wet Maatschappelijke Ondersteuning)

Voor het aanvragen en verstrekken van rolstoelvoorzieningen kunt u denken aan:

- Handbewogen duwrolstoelen
- Scootmobielen
- Electrische rolstoelen
- Sportrolstoelen
- Onderhoud, reparaties en aanpassingen van rolstoelen

Rolstoelen worden in bruikleen verstrekt. Bruikleenkosten komen voor rekening van de gemeente. De gemeente bepaalt of iemand in aanmerking komt voor een rolstoel en de gemeente zal dan opdracht geven tot levering. Ook scootmobielen worden door de gemeente verstrekt. Hiervoor wordt wel een eigen bijdrage gevraagd. Het is ook mogelijk om een PGB(Persoons Gebonden Budget)te krijgen zodat u zelf voor de aanschaf en onderhoud zorgt.

Indien iemand tijdelijk is aangewezen op een rolstoel dan kan deze via de thuiszorgwinkel worden geleend.

Men kan ook bij Elisabeth een rolstoel lenen; deze moet u wel reserveren. (013 -5315200)

Voor informatie of aanvragen: t Loket 013 5349191

Uitleen en verkoop hulpmiddelen

Een aantal hulpmiddelen en verpleegartikelen kunnen geleend worden bij verschillende organisaties. Deze artikelen kunnen uitkomst bieden in geval van een tijdelijk ongemak of ter overbrugging van de periode dat u moet wachten op de definitieve verstrekking van een rolstoel of ander artikel. Voorbeelden zijn bedklossen, krukken, douchestoel, toiletstoel, verhoogd bed, looprek of rolstoel. Als men artikelen wil lenen dient men een legitimatiebewijs bij zich te hebben. Het lenen van sommige artikelen is gratis en valt onder de AWBZ(Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten)

U kunt daarvoor terecht bij Elisabeth, Bergstraat 6 , 50501 HC te Goirle 013- 5315200.

Alarmering

Personenalarmering biedt de mogelijkheid op een eenvoudige en snelle manier hulp in te roepen. Het is daarom speciaal voor mensen op leeftijd een geruststellende gedachte dat zij op een eenvoudige en snelle manier aan hulp kunnen komen. Ook manelzorgers vinden dit vaak een veilig idee.

De alarmering kan worden aangesloten door Thebe. U moet daarvoor een abonnement nemen.

U kunt ervoor kiezen om familie, burens of kennissen die dicht bij u wonen daarvoor in te schakelen of u kunt ook professionele alarmering aanvragen waardoor er bij alarm (max binnen 45 min) een professional bij u is. Hier zijn wel hogere kosten aan verbonden.

Voor informatie: t Loket 013 -5349191.

Zorg op afstand, Zorgnet

Beeldverbinding via TV of computerscherm met medewerkers die dag en nacht beschikbaar zijn.

De apparatuur wordt in huis geplaatst zonder breekwerk en geeft meerdere mogelijkheden, bv Goedemorgen service, alarmering, herinneringsservice om u te attenderen op inname medicijnen.

Men kan de beeldverbinding bv 3 x per dag mee laten kijken of iemand bv niet gevallen is. De beeldverbinding wordt dan 3 x per dag 5 min ingeschakeld.

Men kan dit betalen uit een indicatie.

Voor informatie: T Loket 013-5349191.

Tijdelijke opvang

Huiskamerprojecten

Een huiskamerproject is bestemd voor ouderen die niet of nauwelijks mee kunnen deelnemen aan allerlei activiteiten. De activiteit biedt de mogelijkheid om een ochtend of middag per week ontspannen bezig te zijn en andere mensen te ontmoeten.

In Riel kan men daarvoor aansluiten bij

Dagverzorging

De dagverzorging is een opvang voor overdag. Bedoeld voor mensen die extra zorg nodig hebben en één of twee dagen per week deze zorg kunnen krijgen bij die dagverzorging. In de dagverzorging wordt de noodzakelijke zorg gegeven en men kan deelnemen aan de activiteiten. De dagverzorging kan specifiek zijn voor mensen met lichamelijke problemen of voor mensen met psycho geriatrische (dementie) problemen. De dagverzorging geeft u dan een aangename dag waardoor de sleur van de week doorbroken wordt. Voor mensen met pshych geriatrische problemen wordt er vaak ook geheugentraining gegeven.

Deelname aan de dagverzorging kan ook de mantelzorger ontlasten.

Voor deelname is een beschikking nodig van de gemeente.

Deze kunt u aanvragen bij t Loket 013 5349191.

Dagbehandeling

De dagbehandeling is ook een tijdelijke opvang voor overdag alleen zit er wel een behandeling aan vast.

Daarom zal een dagbehandeling ook vaak zijn aangesloten bij een verpleeghuis. Immers voor een behandeling is vaak een specialist nodig zoals, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopediste psycholoog, specialist ouder geneeskunde (verpleeghuisarts).

Ook hier geldt dat deelname aan de dagbehandeling de mantelzorgers ook kan ontlasten.

Voor deelname is een indicatie nodig van het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)

Voor informatie: 088 789 1000

Tijdelijke opname (bij bv Guldenakker)

Voor ouderen die bv na ziekenhuisopname om een of andere reden tijdelijk niet thuis kunnen verblijven bestaat er de mogelijkheid om tijdelijk opgenomen te worden in een zorgcentrum. Gedurende een periode van maximaal 6 weken kan er gebruik worden gemaakt van een logeerkamer om te herstellen. Ook kunnen mensen, van wie de verzorgers met vakantie willen, van deze mogelijkheid gebruik maken.

Hiervoor is wel een indicatie nodig van CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg)

Voor informatie: 088 789 1000

Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ)

Het CIZ beoordeelt of mensen recht hebben op AWBZ-zorg(Algemene Wet Bijzondere Ziektekostenverzekering).

Dit gebeurt op basis van objectieve criteria zodat de beoordeling overal in het land hetzelfde is. Deze criteria zijn een vertaling van de richtlijnen van de overheid. Het CIZ bestaat sinds 2005.

Het CIZ geeft advies over indicaties AWBZ

- Opname somatisch verpleeghuis
- Opname psychogeriatrisch verpleeghuis
- Dagbehandeling somatisch verpleeghuis
- Dagbehandeling psychogeriatrisch verpleeghuis
- Opnamehospice
- Tijdelijke opname intramurale zorginstelling
- Tijdelijke opname verpleeghuis

De indicatie wordt gesteld onafhankelijk van zorgaanbieders en verzekeraars, is objectief en er wordt tevens gekeken naar andere vragen op gebied van zorg en welzijn en beschikbaarheid van mantelzorgers.

Voor informatie en aanvragen: Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) tel 088 789 1000`

Steun voor mantelzorgers

.....
Vul maar in....

Dementieconsulent

De dementieconsulent is er voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorger. Zij kunnen een éénmalig gesprek bieden waarin zij vagen kunnen beantwoorden van u; zij kunnen u de weg wijzen hoe verder te gaan, zij kunnen uitleg geven over dementie, zij kunnen vertellen waar u moet zijn voor informatie en aanvragen van zorg. Informatie via t Loket 013 5349191.

Casemanager dementie

Casemanager dementie zijn er voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Ze coördineren alle zorg rondom de persoon met dementie en vormen een vast aanspreekpunt tijdens het hele ziekteproces. Hun hulpverlening is laagdrempelig: het liefst bij de mensen thuis, in hun vertrouwde omgeving. Maar het is ook mogelijk om gesprekken op een andere locatie te voeren; het is helemaal afhankelijk wat de vraag is. De casemanager dementie werkt nauw samen met de huisarts en geriater, praktijkondersteuner en wijkverpleegkundige/ thuiszorg. Informatie: via uw eigen huisarts.

Alzheimer Nederland

Er zijn vele vormen van dementie maar de meest voorkomende is de ziekte van Alzheimer. De ziekte van Alzheimer is helaas (nog) niet te genezen. Juist dan is informatie en begeleiding van de persoon met dementie en hun naasten op zijn plaats. Van groot belang is de ziekte niet verborgen te houden, maar deskundige hulp in te roepen. Er zijn diverse informatiebrochures te bestellen bij het informatiepunt van Alzheimer Nederland. Informatie: www.alzheimer-nederland.nl of tel 030- 6596285.

Alzheimer café

In Mandelahof op het Korvelplein 60 te Tilburg wordt elke 2^e dinsdagavond van de maand het Alzheimercafé georganiseerd. Tijdens deze laagdrempelige activiteit krijgen bezoekers informatie over het ziektebeeld en mogelijkheden voor ondersteuning. Elke bijeenkomst heeft een ander thema waarvoor (ervaring-)deskundigen worden uitgenodigd. De avonden zijn van 20 u tot 2130 u (om 1930 u is de zaal open) en u hoeft u hiervoor niet aan te melden. De toegang is gratis. Zie ook de aankondiging in Goirles Belang, Stadnieuws en regiokrant.

Thema avonden voor mantelzorgers van mensen met dementie die nog thuis wonen

Deze thema avonden worden elke 1^e dinsdagavond van de maand georganiseerd in de Wildacker, v Hogendorpplein 73 in Goirle, met uitzondering van de zomermaanden. Deze avonden worden georganiseerd door de Dementieconsulenten. Deze avonden hebben als doel de mantelzorger te ondersteunen. Er komen telkens andere thema's aan bod en deze worden vaak op wisselende wijze gepresenteerd. Deze avonden zijn uitsluitend voor mantelzorgers. De avonden zijn van 20 u tot 2130 u (om 1930 u is de zaal open) en u hoeft u hiervoor niet aan te melden. De toegang is gratis. Zie ook de aankondiging in Goirles Belang en Leybode.

Financiën

Bijzondere bijstand

Alle kosten die het dagelijks leven met zich mee brengt, moeten uit het normale inkomen betaald worden. Het gaat hier om gewone kosten als eten, drinken, gas, licht, en andere vaste uitgaven. Sommige mensen hebben te maken met extra kosten, die niet dagelijks voorkomen, en waarvoor het vaste inkomen soms niet voldoende is. Vaak zijn deze kosten het gevolg van persoonlijke of medische omstandigheden. Te denken valt aan

Als de zorgverzekeraar of een andere instantie deze kosten niet volledig vergoed, kan een beroep worden gedaan op Bijzonder Bijstand. Overigens bepaalt niet zozeer de aard van de kosten of deze bijzonders zijn vaan de individuele omstandigheden van de aanvrager.

Voorwaarden zijn:

- de kosten moeten noodzakelijk zijn
- het mag niet gaan om normale uitgaven
- een aanvraag moet vooraf worden ingediend
- u hebt een minimum inkomen, uitkering of een klein pensioen

De vergoeding is afhankelijk van uw inkomen en vermogen: u hoeft niet per een uitkering van de gemeente te ontvangen. Informatie: t Loket 013- 5349191.

Gehandicapten platform/ platform voor mensen met een beperking

Voor al uw vragen en opmerkingen betreffende toegankelijkheid van (openbare) gebouwen voor mensen met een verminderde mobiliteit en verkeersveiligheid kunt u terecht bij het Gehandicaptenplatform. Het gaat hier om de toegankelijkheid van gebouwen of winkels, die in sommige gevallen te wensen overlaat, bv hoge drempels, smalle deuren, gladde vloeren, verlichting ed.

In een aantal gevallen zou de toegankelijkheid door eenvoudige voorzieningen verbeterd kunnen worden. Wat verkeersveiligheid betreft valt te denken aan routes zonder hoge stoepen, invalidenparkeerplaats en ratelklikkers bij oversteekplaatsen voor slechtzienden.

Informatie: t Loket 013-5349191.

Katholieke Vrouwen Gilde

.....

Mezzo

Mezzo is een landelijke vereniging die opkomt voor iedereen die zorgt voor een anderen en dat 'op eigen wijze' wil doen, als mantelzorger of zorgvrijwilliger. Mezzo biedt informatie, advies en steun aan mantelzorgers. Voor een klein bedrag per jaar kan men lid worden van Mezzo en ontvangt men actueel nieuws.

Informatie: Mezzo Bunnik www.mezzo.nl of 030 – 65922 22

Zorgbelang

Zorgbelang Brabant komt op voor de belangen van alle gebruikers van zorg-en welzijnsvoorzieningen in Brabant. Zij werken daarin samen met vrijwilligers, patiënten – en andere belangenorganisaties en met niet georganiseerde zorggebruikers. Ruim 200 patiënten- en cliëntenorganisaties zijn aangesloten.

Informatie: Zorgbelang, kantoor Tilburg Tel 013- 5942170 info@zorgbelang-brabant.nl